

Konsultacje/interwencja kryzysowa

W zależności od potrzeb i zgłaszanych problemów specjaliści Poradni prowadzą również indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dla uczniów, rodziców i nauczycieli.

Konsultacje psychologiczne to jednorazowe (**a maksymalnie trzykrotne**) indywidualne spotkanie z psychologiem na terenie Poradni. Celem konsultacji jest określenie charakteru problemów dziecka/ucznia oraz zaproponowanie odpowiednich oddziaływań ukierunkowanych na ich rozwiązanie. Podczas konsultacji można też uzyskać doraźną pomoc psychologiczną, otrzymać informacje dotyczące zgłaszanego problemu oraz wskazówki dla rodziców dotyczące metod pracy z dzieckiem. Konsultacje prowadzone przez pracowników Poradni mogą mieć również charakter doradczy i psychoedukacyjny.

Jedną z form konsultacji jest konsultacja specjalisty w zakresie psychodietetyki. Ze wsparcia w tym zakresie mogą skorzystać osoby doświadczające trudności lub zaburzeń w zakresie odżywiania się.

Konsultacja pedagogiczna jest formą pomocy dedykowana szczególnie rodzicom, którzy chcieliby pozytywnie wpływać na rozwój swojego dziecka lub doświadczają problemów wychowawczych. Ma na celu przede wszystkim zwrócenie uwagi na najważniejsze kwestie dotyczące wychowania, uzyskanie informacji, m.in. jak postępować z dzieckiem nadpobudliwym, nieśmiałym, niepełnosprawnym, uczniem mającym problemy w nauce lub zdolnym. Opiekunowie mogą zdobyć informacje na temat możliwości dalszej diagnozy dziecka lub metod terapii.

Konsultacja logopedyczna przeznaczona jest dla rodziców dzieci przejawiających trudności w rozwoju w zakresie mowy i komunikacji. Polega na wyjaśnieniu istoty zaburzenia mowy, jakie ma dziecko oraz udzielenia wsparcia rodzicom. Podczas konsultacji logopedycznych przekazywane są opiekunom instrukcje dotyczące wsparcia dziecka w domu oraz informacje o ewentualnej konieczności podjęcia systematycznej specjalistycznej terapii logopedycznej.

W sytuacjach nagłych i trudnych pojawiających się w szkole lub w rodzinie dziecka lub ucznia podejmujemy się również pierwszej pomocy psychologicznej w postaci interwencji kryzysowej. Jest to forma doraźnej, ale natychmiastowej pomocy psychologicznej realizowanej bezpośrednio po zdarzeniu. Interwencja służy przywróceniu równowagi psychicznej, z którą można samodzielnie podjąć dalsze, planowe działania na rzecz pokonania kryzysu. Jest ukierunkowana na zapewnienie wsparcia i poczucia bezpieczeństwa osobom doświadczającym zdarzeń traumatycznych, związanych np. z sytuacją przemocy, zagrożenia życia lub bezpieczeństwa, straty bliskich w wyniku nagłych zdarzeń, samobójstw, katastrof, ataków terrorystycznych czy kataklizmów. Pomoc ta jest realizowana na podstawie telefonicznego lub osobistego zgłoszenia pełnoletniego ucznia, rodzica dziecka/ucznia lub dyrektora placówki.